

The Journal of Nutrition.

Впервые опубликовано 18 октября 2017 года до публикации: 10.3945/jn.117.254961.

The Journal of Nutrition

Nutritional
Epidemiology

Клюква снижает риск рецидива инфекций мочевыводящих путей у здоровых женщин: систематический обзор и мета-анализ

Zhuxuan Fu,¹ DeAnn Liska,² David Talan,³ и Mei Chung¹

¹Отделение общественного здравоохранения и местной медицины, Медицинский факультет университета Тафтса, Бостон, Массачусетс;

²Диетология и биостатистика, «Биофортис Рисерч», Эддисон, Иллинойс;

³Калифорнийский университет, Медицинский факультет в Лос-Анджелесе, Медицинский центр Олив Вью Калифорнийского университета в Лос-Анджелесе, Силмар, Калифорния

Аннотация

Общие сведения: Применение клюквы (*Vaccinium* spp.) для лечения инфекции мочевыводящих путей (ИМП) активно пропагандируется; однако эффективность такого применения клюквы не доказана. У женщин риск ИМП на протяжении всей жизни составляет 50%, и примерно у 20-30% женщин отмечается последующие рецидивы ИМП.

Цель: Мы провели настоящий мета-анализ для того, чтобы оценить влияние клюквы на риск рецидива ИМП у здоровых женщин.

Методы: Данные, опубликованные в литературе до января 2011 года, были найдены в 2 систематических обзорах, затем мы провели новый поиск в базах данных EMBASE и MEDLINE (до июля 2017 года). Мы включили рандомизированные контролируемые исследования, которые проводились с участием здоровых небеременных женщин в возрасте 18 лет с ИМП в анамнезе, сравнили эффективность клюквы с плацебо или контролем и представили результаты в виде числа участников исследований, перенесших ИМП. Два исследователя независимо друг от друга произвели отбор аннотаций и полных текстов статей, извлечение данных и оценку риска системной ошибки, и все расхождения были устранены путем группового консенсуса. Мета-анализ производили с использованием программного обеспечения Stata SE (версия 13). Мы использовали модель с фиксированным эффектом, применяя метод Мантеля-Хензеля, чтобы оценить суммарный риск в случае низкой либо умеренной неоднородности ($I^2 < 50\%$). В других случаях мы применяли модель со случайными эффектами, используя метод Дерзимо-Лайрда.

Результаты: Мы выявили 7 рандомизированных контролируемых исследований, в которых участвовали здоровые женщины с риском ИМП ($n = 1498$ участников). Результаты мета-анализа показали, что клюква снижает риск ИМП на 26% (объединенное соотношение риска: 0,74; 95% ДИ: 0,55, 0,98; $I^2 = 54\%$). Риск системной ошибки указывает на то, что в 2

исследованиях был высокий процент участников, выбывших из последующего наблюдения, или выборочное представление результатов. В целом, исследования были относительно небольшими, и только в 2 из них участвовало > 300 женщин.

Заключение: Представленные результаты показывают, что клюква может эффективно предотвращать рецидивы ИМП у относительно здоровых женщин; однако для подтверждения этих результатов необходимы более масштабные исследования высокого качества. Данное исследование было зарегистрировано на crd.york.ac.uk/prospero как CRD42015024439. *J Nutr* doi: <https://doi.org/10.3945/jn.117.254961>

Ключевые слова: метаанализ, *Vaccinium*, инфекция мочевыводящих путей, профилактика, проантоцианидин.

© 2017 год. Американское общество диетологов.

Рукопись получена 1 июня 2017 года. Первичное рецензирование завершено 3 июля 2017 года. Принято с правками 25 сентября 2017 г. doi: <https://doi.org/10.3945/jn.117.254961>

Охраняется авторским правом 2017 год. Американское общество диетологов